



Der deutschstämmige Shaolin Qi-Gong Meister, Sifu A-Chik und seine Assistentin Si-Je-Köllner leiten Seminare in therapeutischen Shaolin Qi-Gong speziell für Menschen mit:

- Schulterschmerzen
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen (Migräne, Tinnitus)
- Magen- und Darmproblemen
- Hormonelles Ungleichgewicht
- Erschöpfungszustand sowie Burn out
- Stärkung des Immunsystem
- Stärkung der Psyche und des Energiefeldes
- Allergien, Asthma

Liebe Deinen Körper – Bewegung ist Leben

In diesem Seminar werden Ihnen Qi-Gong Übungen und Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung gezeigt. Helfen Sie sich selbst und erlernen Sie wie Sie sich von diesen Symptomatiken befreien können, bzw. präventiv dagegen wirken.

	von	bis
Tagesseminar:	10:00	17:00
Seminarkosten:	120,00 €	

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch an uns:

Telefon: +49 (0) 221 - 740 98 32
 +49 (0) 2171 - 580 97 10
 +49 (0) 152 / 09032803



Der deutschstämmige Shaolin Qi-Gong Meister, Sifu A-Chik und seine Assistentin Si-Je-Köllner leiten Seminare in therapeutischen Shaolin Qi-Gong speziell für Menschen mit:

- Schulterschmerzen
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen (Migräne, Tinnitus)
- Magen- und Darmproblemen
- Hormonelles Ungleichgewicht
- Erschöpfungszustand sowie Burn out
- Stärkung des Immunsystem
- Stärkung der Psyche und des Energiefeldes
- Allergien, Asthma

Liebe Deinen Körper – Bewegung ist Leben

In diesem Seminar werden Ihnen Qi-Gong Übungen und Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung gezeigt. Helfen Sie sich selbst und erlernen Sie wie Sie sich von diesen Symptomatiken befreien können, bzw. präventiv dagegen wirken.

	von	bis
Tagesseminar:	10:00	17:00
Seminarkosten:	120,00 €	

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch an uns:

Telefon: +49 (0) 221 - 740 98 32
 +49 (0) 2171 - 580 97 10
 +49 (0) 152 / 09032803



Der deutschstämmige Shaolin Qi-Gong Meister, Sifu A-Chik und seine Assistentin Si-Je-Köllner leiten Seminare in therapeutischen Shaolin Qi-Gong speziell für Menschen mit:

- Schulterschmerzen
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen (Migräne, Tinnitus)
- Magen- und Darmproblemen
- Hormonelles Ungleichgewicht
- Erschöpfungszustand sowie Burn out
- Stärkung des Immunsystem
- Stärkung der Psyche und des Energiefeldes
- Allergien, Asthma

Liebe Deinen Körper – Bewegung ist Leben

In diesem Seminar werden Ihnen Qi-Gong Übungen und Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung gezeigt. Helfen Sie sich selbst und erlernen Sie wie Sie sich von diesen Symptomatiken befreien können, bzw. präventiv dagegen wirken.

	von	bis
Tagesseminar:	10:00	17:00
Seminarkosten:	120,00 €	

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch an uns:

Telefon: +49 (0) 221 - 740 98 32
 +49 (0) 2171 - 580 97 10
 +49 (0) 152 / 09032803

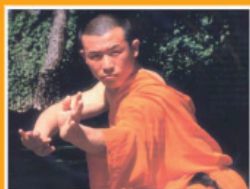


Mit Anleitung zur Eigenakupressur

In unseren Qi-Gong-Kursen unterrichten wir:

- Acht Brokate
- Atemtechniken
- Therapeutisches Qi-Gong
- Akupressur

Diese traditionellen Übungen der chinesischen Heilkunde erhöhen die körpereigene Energie, verbessern die Immunstärke, entfalten mehr Lebenskraft und Lebensfreude. Durch mehr Ausgeglichenheit und Vitalität sind Sie auch in Ihrem Alltag allen Anforderungen besser gewachsen. Durch die gezielte Öffnung und Aktivierung von Meridianbahnen werden Sie Ihren Körper besser wahrnehmen und gehen behutsamer mit ihm um.



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch an uns:

Telefon: 0221 - 740 98 32
02171 - 580 97 10

Beantragen Sie ein unverbindliches und kostenloses Probetraining !!

www.qigong-yoga.de

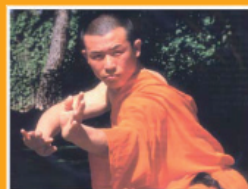


Mit Anleitung zur Eigenakupressur

In unseren Qi-Gong-Kursen unterrichten wir:

- Acht Brokate
- Atemtechniken
- Therapeutisches Qi-Gong
- Akupressur

Diese traditionellen Übungen der chinesischen Heilkunde erhöhen die körpereigene Energie, verbessern die Immunstärke, entfalten mehr Lebenskraft und Lebensfreude. Durch mehr Ausgeglichenheit und Vitalität sind Sie auch in Ihrem Alltag allen Anforderungen besser gewachsen. Durch die gezielte Öffnung und Aktivierung von Meridianbahnen werden Sie Ihren Körper besser wahrnehmen und gehen behutsamer mit ihm um.



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch an uns:

Telefon: 0221 - 740 98 32
02171 - 580 97 10

Beantragen Sie ein unverbindliches und kostenloses Probetraining !!

www.qigong-yoga.de

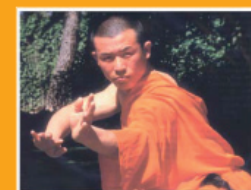


Mit Anleitung zur Eigenakupressur

In unseren Qi-Gong-Kursen unterrichten wir:

- Acht Brokate
- Atemtechniken
- Therapeutisches Qi-Gong
- Akupressur

Diese traditionellen Übungen der chinesischen Heilkunde erhöhen die körpereigene Energie, verbessern die Immunstärke, entfalten mehr Lebenskraft und Lebensfreude. Durch mehr Ausgeglichenheit und Vitalität sind Sie auch in Ihrem Alltag allen Anforderungen besser gewachsen. Durch die gezielte Öffnung und Aktivierung von Meridianbahnen werden Sie Ihren Körper besser wahrnehmen und gehen behutsamer mit ihm um.



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage oder wenden Sie sich telefonisch an uns:

Telefon: 0221 - 740 98 32
02171 - 580 97 10

Beantragen Sie ein unverbindliches und kostenloses Probetraining !!

www.qigong-yoga.de