



### FORTLAUFENDE KURSE

werden in Köln Nippes, Köln Weidenpesch und in Leverkusen Opladen angeboten. Die traditionellen Übungen der chinesischen Heilkunde erhöhen die körpereigene Energie, verbessern die Immunstärke, entfalten mehr Lebenskraft und Lebensfreude.

In unseren Kursen werden therapeutische Übungen speziell gegen Rückenschmerzen, Schulterschmerzen, Knie- und Gelenkschmerzen, Müdigkeit, Immunschwäche, Asthma und Allergien, so wie gegen Kopfschmerzen und Migräne vorrangig durchgeführt. Außerdem werden Ihnen Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung gezeigt.

Bei akuten Symptomaten oder speziellen Wünschen können auch Privatstunden einzeln angeboten werden.



Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

**Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221- 74 09 832 oder 02171- 58 09 710  
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center-lev.de](http://www.shaolin-center-lev.de)



Schulen für Geist, Körper, Gesundheit und Selbstschutz in Köln Weidenpesch-Nippes und Leverkusen-Opladen.

詠春



詠春

### YIP MAN WING CHUN KUNG FU

- ist effektiver und perfekter Selbstschutz
- absolut realitätsnahe Trainingsmethoden
- geeignet für Jedem, ob jung oder alt
- für alle erlernbar
- fördert Gesundheit und körperliches Selbstwertgefühl
- schult schnelle Schutz-Reflexe und Konzentration

Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

**Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221- 74 09 832 oder 02171- 58 09 710  
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center-lev.de](http://www.shaolin-center-lev.de)

In allen unseren Ausbildungsstätten findet mehrmals pro Woche Unterricht für Kinder & Jugendliche sowie für Erwachsene in getrennten Gruppen statt.



### CHI SAO TRAINING

### AUSBILDERLEHRGANG



### KINDERUNTERRICHT

### SIFU AUSBILDUNG BEI SIGUNG GÜNTHER



Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

#### **Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221- 74 09 832 oder 02171- 58 09 710  
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center-lev.de](http://www.shaolin-center-lev.de)

Der Cheftrainer der EWCO Sigung Günther hat mehr als acht Jahre in China und Hongkong verbracht. Er hatte die Ehre dort Yip-Man Wing Chun und die Kunst der Shaolin erlernen zu dürfen. Darüber hinaus hat man ihm auch das Wissen um Energetik-Chi und Shaolin Qi-Gong vermittelt. Die Preisgabe und Veröffentlichung dieses alten Wissensschatzes, vor allem gegenüber Menschen eines anderen Kulturkreises, ist heute leider keine Selbstverständlichkeit. Um so mehr gebührt den chinesischen Meistern Dank für Ihren Mut, Sigung Günther offenherzig unterrichtet zu haben.

Die Kunst der Shaolin und ihre energetischen Fähigkeiten ist für Sigung Günther in vielerlei Hinsicht eine Offenbarung und stellt eine ewige Quelle der Inspiration dar. Insel der Ruhe, Gelassenheit und Tor zu sich selbst.

Die EWCO wurde 1984 gegründet und hat sich mittlerweile mit qualitativ guten Lehrern und Schulen in ganz Deutschland erfolgreich etabliert und verbreitet.

Privatunterricht und Ausbildungen zum anerkannten Instruktor in der EWCO werden durch Sigung Günther persönlich durchgeführt.



Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

#### **Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221- 74 09 832 oder 02171- 58 09 710  
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center-lev.de](http://www.shaolin-center-lev.de)